

Vilkaviškio vaikų lopšelis-darželis „Buratinas“ 2026 m. įgyvendina sveikatos apsaugos srities projektą, finansuojamą Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšomis, **„Penkiskart sveikesni“**.

Projekto įgyvendinimo partneriai –

Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras,

Vilkaviškio sporto centras

Projekto tikslas

Bendradarbiaujant su šeimomis ugdyti vaikų fizinį aktyvumą, sveikos, tvarios gyvensenos įgūdžius ir vykdyti vaikų ir tėvų priklausomybės nuo išmaniųjų technologijų prevenciją.

Projekto uždaviniai

6.1. Pritaikyti Kneip'o metodiką sveikatos ugdymui – surengti sveikatingumo popietes, socialinių emocinių įgūdžių, sveikatos stiprinimo užsiėmimus visiems bendruomenės nariams.

6.2. Vykdyti prevenciją – organizuoti temines valandėles tėvams ir vaikams apie priklausomybes nuo išmaniųjų technologijų, organizuoti sveikos mitybos, tinkamo režimo ugdymo valandėles.

6.3. Pasigaminti ir įsigyti metodines priemones sveikatinimo renginiams, parengti ir išleisti informacinius leidinius apie sveiką gyvenseną ir šio projekto vykdymą.

Projektas organizuojamas Vilkaviškio vaikų lopšelyje-darželyje „Buratinas“, Vilkaviškio sporto centre, Vilkaviškio miesto erdvėse 2026 m. gegužės 18 d. – lapkričio 30 d.